

Inbjudan: Rikscupen och Rikspokalen

Manlig artistisk gymnastik

Hammarbygymnasterna, Brommagymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikscupen den 30–31 oktober 2025.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Riksmästerskapet tvåan, trean, fyran, femman samt Sverigepokalen tvåan, trean och ÖP.

Information

På torsdagen genomförs mångkamp, lagtävling samt kval till grenfinaler. På fredagen genomförs grenfinaler i samtliga klasser. OBS! Ingen förträning på onsdagen kommer erbjudas. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Hans Goldring
070-531 62 03
hasse@hammarbygymnasterna.se

Föreningskansliet/annan instans

www.hammarbygymnasterna.se

Viktiga datum

30 september Anmälan till tävlingen stänger
Vecka 41 PM går ut, inklusive detaljerat fastställt tidschema och startordning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 30 september.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 650 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.

Tävlingshall

Åkeshovs sim- och idrottshall, Bergslagsvägen 60, Bromma.

Redskap

Redskapen är av internationell standard av märkena Spieth och Gymnova.

Preliminära tider

Torsdag

08.00-08.30	Möjlighet att värma upp i träningshallen och tävlingshallen
08.30-09.30	Schemalagd förträning Tvåan och Trean
08.30	Domarsammanträde
09.40-12.30	Tävling Tvåan och Trean
12.00-12.30	Uppvärmning träningshall Fyran, Femman och Öppet program
12.30-13.30	Schemalagd förträning Fyran, Femman och Öppet program
13.40-15.50	Tävling Fyran, Femman och ÖP
16.00	Prisutdelning Tvåan-Femman och ÖP, AA och Lag

Fredag

08.00-09.40	Fri förträning samtliga klasser
09.00	Domarsammanträde
09.55-12.00	Grenfinaler Samtliga klasser
12.30	Prisutdelning Samtliga klasser

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Tekniskt möte

Inget tekniskt möte kommer genomföras. Skriftlig information kommer finnas i föreningskuverten och vid oklarheter kan ni på plats kontakta tävlingsledningen.

Tränarråd

Inget tränarråd kommer genomföras.

Mat

Det kommer inte finnas möjlighet att boka mat genom arrangören. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

Vi rekommenderar boende på Scandic Alvik. <https://www.scandichotels.com/alvik>

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Domare

Vid Rikscupen och Rikspokalen ska varje deltagande förening anmäla en domare per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster.

Till klassen öppet program tar Gymnastikförbundet ut D1 och D2 utifrån anmälda domare.

På Rikscupen och Rikspokalen gäller att för saknad domare debiteras berörd förening en avgift på 3 000 kr per domare av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/manlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till mag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**